

**Seminar für Menschen,  
die ehrenamtlich Menschen mit Demenz betreuen und begleiten (möchten) und  
andere Interessierte**

Gute Begegnungen, aber auch Grenzerfahrungen gehören zur Demenz dazu – für die Betroffenen selbst, aber auch für die Menschen, die mit ihnen Kontakt haben.

Wir bieten Ihnen eine Seminarreihe mit 40 UE zu unterschiedlichen Fragestellungen und Themen. Die Teilnehmenden erhalten nötiges Wissen über Krankheitsbilder und lernen entsprechende Hilfs- und Kommunikationsmöglichkeiten kennen, mit dem Ziel, den Umgang mit Menschen mit Demenz leichter gestalten zu können. Für Interessierte die sich im DFD e.V. freiwillig engagieren wollen, ist die Schulungsreihe kostenfrei, für alle anderen belaufen sich die Kosten auf 150,00€.

**1. Termin - Achtung NUR der erste und der letzte Termin sind ein Samstag, zwischendrin geht es Mittwoch weiter – bis auf den dritten Termin, das ist ein Dienstag!!!**

**Samstag, 08. Juni 2024 (6 UE) 10:00h bis 15:00h**

Ort: **Geschäftsstelle des DFD, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

*Vorstellung der Schulung (Inhalte, praktische Erfahrung)*

- *Kennenlernen, Erwartungen, Wünsche, bisherige Erfahrungen*
- *Überblick zum Thema Demenz – demografische Daten*
- *medizinischer „Einblick“ in das Thema Demenz, Anzeichen, Verlauf, Diagnostik und Therapien*
- *Abgrenzung Demenz – Altersvergesslichkeit*
- *Phasen einer Demenz*
- *Eine „Demenz haben“ was bedeutet das für den Einzelnen*
- *Eigenes Erleben über einen Demenzparcours*

**2. Termin**

**Mittwoch, 12. Juni 2024 (3 UE) 17:00h bis 19:30h**

Ort: **Geschäftsstelle des DFD, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Umgang mit Menschen mit Demenz in den verschiedenen Phasen*
  - *Verleugnung von Fehlleistungen*
  - *Akzeptieren der Lebenswelt des Menschen mit Demenz*
- *Umgang mit Menschen mit Demenz*
  - *Übungen anhand praktischer Beispiele*
- *Kommunikation*
  - *wertschätzende Kommunikation*
  - *Konfrontationen vermeiden*
  - *Zugänge zu wirklichkeitsfremden Überzeugungen finden*

**3. Termin**

**Dienstag !!!, 18. Juni 2024 (3 UE) 17:00h bis 19:30h**

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Die Wichtigkeit von Biografiearbeit – Wieso – Wie*

#### 4. Termin

**Mittwoch, 26. Juni 2024 (3 UE) 17:00h bis 19:30h**

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Information über Validation und Umgang mit schwierigem Verhalten*

#### 5. Termin

**Mittwoch, 03. Juli 2024 (3 UE) 17:00h bis 19:30h**

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Bedeutung einer Demenz - Situation der Angehörigen  
Grenzen setzen – Grenzen achten*

#### 6. Termin

**Mittwoch 10. Juli 2024 (3 UE) 17:00h bis 19:30h**

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Beschäftigungsmöglichkeiten und Milieugestaltung für Menschen mit Demenz*
  - *Jahreszeiten / Traditionen*
  - *praktische Beispiele*

#### 7. Termin

**Samstag, 12. Juli 2024 (6 UE) 10:00h bis 15:00h**

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Thema „Ehrenamt“ – Rolle, Rechte, Pflichten*
- *Balance halten zwischen Engagement und Nähe*
- *Erfahrungsaustausch Praktikumseinsatz*
- *Abschlussrunde / Einsatzbesprechung*
- *Überreichen der Zertifikate*

#### **Nach Möglichkeit Praktikum von 2 x 4 Zeitstunden (10UE) - Termine nach Absprache**

Praktische Umsetzung in einem niedrigschwelligen Betreuungsangebot des DFD oder einem Wohnangebot für Menschen mit Demenz

#### 08. Termin

**Letzter Teil der Schulung wird Ende des Jahres eine Fortbildung (3UE) sein, zum Thema:**

- *Notfallsituationen bei älteren Menschen – Erkennen und richtig handeln –  
Erste Hilfe Maßnahmen auffrischen*  
Dozent: Dr. Thomas Schmirler

**Vorausstl. Dienstag, 28. November 2023 17:00 – 19:30 h**

Ort: Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt

Das Thema stellt einen wichtigen Block der Eingangsschulung dar, ist aber immer auch offen für langjährig freiwillig Engagierte zur Wiederauffrischung oder für die, die bislang nicht teilnehmen konnten.

Verantwortlich für das Seminar:

**Tatjana Kießling-Wirth**

Dipl. Sozialarbeiterin, Ehrenamtskoordinatorin DFDe.V.

Weitere Referentinnen:

**Brigitte Harth**

Geschäftsführung DFD

Dipl. Gerontologin

Dipl. Psychologin

**Maria Schmelter**

Dipl. Sozialarbeiterin

**Ulrike Helfenstein**

Dipl. Sozialpädagogin