

Teilnahmevoraussetzung ist eine **Anmeldung**, da für alle Angebote Teilnahmebeschränkungen bestehen. Nicht angemeldete Personen können nicht berücksichtigt oder benachrichtigt werden, wenn es zu kurzfristigen Änderungen im Programm kommt.

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung telefonisch unter 06151-96 79 96 oder schriftlich unter [information@demenzforum-darmstadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de) entgegen.

Die Veranstaltungen werden von haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden begleitet. Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei, wir freuen uns jedoch über eine Spende!

Der Verein **DemenzForumDarmstadt** wurde im Jahr 2000 gegründet und engagiert sich seitdem für Menschen mit Demenz und ihre Familien.

Mit unserem Kulturprogramm möchten wir für Familien mit einer von Demenz betroffenen Person einen Rahmen für Begegnung schaffen und Anreize bieten, gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Wir möchten, dass möglichst viele Menschen mit Demenz und ihre Zugehörigen teilnehmen und dabei viel Freude haben. Wichtig ist uns, dass die Teilnehmenden einen Bezug zum Thema Demenz haben.

Wir sind Mitglied der Hessischen und der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.



Nur durch die Finanzierung von Stiftungen, Firmen und privaten Spendern ist es uns möglich, das Programm für die Teilnehmenden kostenfrei anzubieten.

Um das Programm fortführen zu können, werden **weitere Sponsoren gesucht**.

#### Spendenkonto:

Demenz Forum Darmstadt e.V.  
Sparkasse Darmstadt und Dieburg  
IBAN DE72 5085 0150 0009 0048 15



## DANKE ★ DANKE ★ DANKE ★ DANKE

Das DemenzForum bedankt sich ganz herzlich bei **allen Förderern**, die das Programm im letzten Jahr unterstützt und ermöglicht haben. Wir freuen uns, wenn Sie uns helfen, **Bewegen und Begegnen** fortzuführen. Wenn Sie uns unterstützen möchten:

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Email!**



#### Förderer des letzten Jahresprogramms waren:



WALTER KAMINSKY STIFTUNG



**DANKE!**

#### Wo Sie uns finden:

DemenzForumDarmstadt e.V.  
Heinheimer Straße 54  
Martinsviertel—Nähe Riegerplatz  
64289 Darmstadt



Telefon: 06151 / 96 79 96  
[information@demenzforum-darmstadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de)  
[www.demenzforum-darmstadt.de](http://www.demenzforum-darmstadt.de)

## Bewegen & Begegnen

Kulturprogramm für Menschen  
mit und ohne Demenz

### Programm Juli bis Dezember 2026



**DemenzForumDarmstadt e.V.**  
[www.demenzforum-darmstadt.de](http://www.demenzforum-darmstadt.de)

## Sing Mit!

Unsere gesellige und stets beliebte Mitsingveranstaltung! Altbekannte Lieder und Schlager zum Mitsingen und Mitsummen, Mitschunkeln und Spaß haben. Alte Melodien wecken schöne Erinnerungen!

➤ Dienstag, 21. Juli, 10:30 Uhr und  
Mittwoch, 07. Oktober, 15:00 Uhr  
zum Einläuten des Herbstes!

➤ Treffpunkt: Memory Haus,  
Heinheimer Straße 54  
➤ Leitung: Petra Acker



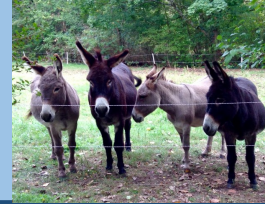
## Esel-Spaziergang in Griesheim

Wir machen einen gemütlichen Spaziergang mit den geduligen Grautieren durch den Griesheimer Wald und lassen uns von ihrer Ruhe und Gelassenheit anstecken.

➤ Mittwoch 16. September 2026, 15:00 Uhr

➤ Treffpunkt: nahe „Haus Waldeck“

➤ Leitung: Sarah Wieser



## Natur mit allen Sinnen -

### Ein besonderer Waldspaziergang

Eintauchen in einen Ort der Ruhe und Gelassenheit. Die Natur mit allen Sinnen entdecken, mit der Natur in Einklang kommen und neue Kräfte wecken. Das ist das Ziel dieses entspannten Ausflugs.

➤ Mittwoch, 14. Oktober, 15:00 Uhr

➤ Treffpunkt: Bioversum, Kranichstein

➤ Leitung: Birgit Pretzsch



## Versteckte Schätze im Paulusviertel

Ein kurzweiliger Spaziergang rund um den Paulusplatz zwischen Natur und Architektur. Entdecken Sie mit uns die Pillenburg und erfahren Sie, wieso der Stadtteil auch „Tintenviertel“ genannt wird.

➤ Mittwoch, 05. August, 10:00 Uhr

➤ Treffpunkt: Eingang  
Orangeriegebäude

➤ Leitung: Udo Steinbeck



© Wikimedia Commons

## Weitere Angebote im Memory Haus:

➤ Information im offenen Memory Café 2x wöchentlich

➤ Dementhek: Hilfsmittel rund um die Demenz

➤ Verschiedene Bewegungsangebote

➤ Lachyoga für mehr Lebensfreude

➤ Dämmerchoppen

➤ Freizeitangebote für Erkrankte,  
Angehörige und Nicht-Erkrankte

Aktuelle Informationen zu unseren  
vielfältigen Angeboten finden Sie unter:

[www.demenzforum-darmstadt.de](http://www.demenzforum-darmstadt.de)



## Bewegung mit Musik—ein Tanzworkshop

Ein geselliger Nachmittag mit alten Schlagern und leichter Bewegung. Bei flotter Musik werden schöne Erinnerungen wach. Körper, Kopf und Seele werden bewegt und belebt. Tanzen ist die beste Prävention - auch gegen schlechte Stimmung und Frühjahrsmüdigkeit!

➤ Donnerstag,, 05. November 2026, 14:00 Uhr

➤ Treffpunkt: „Das Stroh“, Heidelberger Landstr. 186A

➤ Leitung: Katja Scheffler, Tanzschule Stroh

## 79. Dotterkonzert:

### Die Rose vom Ku`damm - Hildegard Knef

Der Konzertabend nimmt Sie mit auf eine musikalisch-erzählerische Reise durch das wechselvolle Leben der Ausrühmungskünstlerin Knef. Chansons und Geschichten lassen die Frau hinter der Ikone sichtbar werden.

➤ Samstag, 22. August, 19:00 Uhr mit Pause

➤ Treffpunkt: Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstr. 42, Eberstadt

➤ Anmeldung bis 10. August 2026

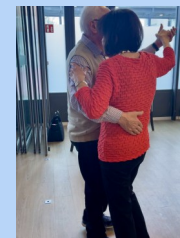
## Bleib fit! - Musik, Bewegung, Spaß und Tanz

Ein geselliger Workshop mit Anregungen zur lockeren Bewegung zu bekannten Schlagern und Melodien früherer Zeiten! Im Anschluss geselliges Beisammensein und Austausch möglich.

➤ Donnerstag, 30. September, 15:00 h

➤ Treffpunkt: Memory Haus, Heinheimer 54

➤ Leitung: Katja Scheffler, Tanzschule Stroh



## Advent, Advent! In die Adventszeit starten mit „Sing mit!“

Wir stimmen uns auf die Adventszeit ein mit schönen Liedern, besinnlichen Gedichten und Geschichten, Gebäck, Punsch und Weihnachtsduft!

➤ Freitag, 27. November 2026, 14:30 Uhr

➤ Treffpunkt: Memory Haus,  
Heinheimer Straße 54

➤ Leitung: Petra Acker

