

# UNSER ZIEL

In unserem Austauschtreffen "Alles was gut tut" bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich stressfrei und in geschütztem Rahmen auszutauschen und Gemeinsamkeiten zu entdecken.

Hier geht es um Sie ganz persönlich und darum sich mit unterschiedlichen Aktivitäten etwas Gutes zu tun. Es kommen sowohl ernste Gespräche über die eigenen Sorgen und Nöte zur Sprache, aber es wird auch viel miteinander gelacht.

Wenn Sie aus dem Treffen gehen und sagen können: "Das hat mir jetzt aber gut getan", haben wir unser Ziel erreicht und freuen uns gemeinsam auf den nächsten Termin.



## FINANZIERUNG

Für das Angebot entstehen Ihnen keine Kosten. Wir freuen uns, über eine Spende oder eine Mitgliedschaft im Verein. Das erleichtert und unterstützt unsere Arbeit sehr! Vielen Dank dafür!

## WIR DANKEN

für die Unterstützung des Angebotes durch die Bezuschussung der Pflegekassen sowie der Stadt Darmstadt.

# ÜBER UNS

Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit 9 Hauptamtlichen, die sich 4 Stellen teilen, und über 60 Ehrenamtlichen. Wir setzen uns für Menschen mit Demenz ein. Es ist uns ein großes Anliegen, möglichst viele Menschen für das Thema zu sensibilisieren, damit Menschen mit Demenz einen Platz in der Gesellschaft haben und sich nicht isolieren oder isoliert werden!

Mit dem Memory Haus schaffen wir einen Ort für alle, die mit dem Thema Demenz zu tun haben – Betroffene, Angehörige und Interessierte. Wir bieten leicht zugänglich Information, Begegnung, Beratung und Freizeitangebote in offener, freundlicher Atmosphäre.

Es ist unser Ziel, Darmstadt zur demenzfreundlichen Stadt zu machen. Wir wollen Mut machen und ein lebenswertes Leben mit Demenz fördern.

## WO SIE UNS FINDEN

### **DemenzForumDarmstadt e. V.**

Heinheimer Straße 54, Nähe Riegerplatz

64289 Darmstadt

Telefon: 06151 96 79 96

information@demenzforum-darmstadt.de

www.demenzforum-darmstadt.de

Wir sind die regionale Alzheimer Gesellschaft in Darmstadt und Mitglied in der Hessischen und Deutschen Alzheimer Gesellschaft.



### **Spenden**

Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit und die Ziele des Demenz Forum Darmstadt e.V. durch Ihre Spende unterstützen.

Bankverbindung :

Demenz Forum Darmstadt e.V.

Sparkasse Darmstadt und Dieburg

DE72 5085 0150 0009 0048 15



## Austausch

# ALLES WAS GUT TUT

Gruppenangebot für Menschen  
mit beginnender Demenz

[www.demenzforum-darmstadt.de](http://www.demenzforum-darmstadt.de)



# ZUM KONZEPT



**Sie haben die Diagnose einer beginnenden Demenz bekommen und sicher tauchen bei Ihnen Ängste und Fragen auf wie z.B.:**

- Wie gehe ich mit Gedächtnislücken um?
- Wie erlebe ich den Umgang meiner Umgebung und der Familie mit mir?
- Wo kann ich mir meine Sorgen offen von der Seele reden, ohne meine Angehörigen zu belasten?
- Womit kann ich mir und damit auch meinem Gedächtnis etwas Gutes tun?



**Sie wünschen sich einen Austausch mit anderen Betroffenen**

Unser Treffen soll Ihnen die Möglichkeit geben, sich auf Augenhöhe auszutauschen und

- frei darüber zu sprechen, was Sie bewegt
- sich in netter, ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen
- Kontakte zu knüpfen
- Sich kreativ zu betätigen und sich damit etwas Gutes zu tun



# ORGANISATION

Das DemenzForumDarmstadt stellt Ihnen dabei einen geschützten Rahmen und einen Ort des Vertrauens und unterstützt Sie bei allen organisatorischen Dingen.

Auf Wunsch bieten wir auch eine telefonische Terminerinnerung an.



Das Treffen wird durch eine Fachkraft aus dem DemenzForum koordiniert und durch eine geschulte Ehrenamtliche entsprechend moderiert.

Gerne können Sie zum Schnuppern des Angebots unverbindlich vorbeikommen. Zur besseren Planung **melden Sie sich bitte telefonisch an.**

# AKTIVITÄTEN



**Was erwartet mich hier?**

Das Treffen beginnt immer mit einer kurzen Austauschrunde. Nach einem leichten, spielerischen Gedächtnistraining oder Fingergymnastik tun wir uns anschließend etwas Gutes in Form von:

- Spaziergängen
- Musikalischen Angeboten
- Einer Quizrunde oder Spielen
- Einem gemeinsamen Essen
- Einem kreativen Bastelangebot.

Wir berücksichtigen dabei Ihre Wünsche, Interessen und Fähigkeiten. Jede/r Teilnehmende kann sich hier aktiv mit einbringen und kreative Ideen mitbringen.

**Termine und Treffpunkt:**  
**in der Regel am letzten Donnerstag im Monat von 10:00 - 11:30 Uhr im DemenzForum.**

## ANMELDUNG

Eine Anmeldung zum Treffen ist zwingend erforderlich.

**Ansprechpartnerin:**

Monika Flemming  
06151 96 708 27  
[information@demenzforum-darmstadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de)



Weitere Informationen zu diesem und unseren weiteren Angeboten erhalten Sie auf unserer Internetseite und telefonisch in unserer Geschäftsstelle.

