



**Neu  
im Memory Haus**

# **Lachyoga und Spiele-Nachmittag**

*für Menschen mit und ohne Demenz  
Jeden 2. Dienstag von 15.00 – 17.00 Uhr*

**Lachen ist die beste Medizin!**

**Wenn man lacht, werden Glückshormone freigesetzt, die das Immunsystem stärken und Schmerzen reduzieren können. Bei diesem Angebot kann jede und jeder mitmachen. Lassen Sie uns gemeinsam lachen!**

**Im Anschluss an ca. 25 Minuten Lachyoga folgt ein unterhaltsamer Spielenachmittag.**

**Sie wollen dabei sein?  
Wir freuen uns auf Sie!**



DemenzForumDarmstadt e.V., Heinheimerstraße 54, 64289 Darmstadt  
06151 79 96 79, [information@demenzforum-darmstadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de)  
[www.demenzforum-darmstadt.de](http://www.demenzforum-darmstadt.de)

