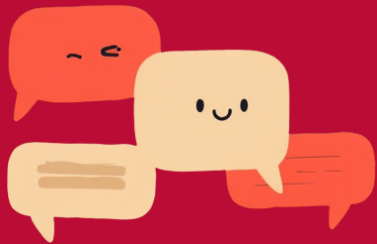


UNSERE ANGEBOTE

Was wir in unserem Memory Haus noch alles anbieten:

- Information im Memory Café
- Beratungen zum Thema Demenz
- Angehörigenseminare
- Entlastungsangebote für Angehörige
- Gruppenangebote für Betroffene
- Gesprächskreise zum Austausch
- Vorträge
- Freizeitangebote: Singen, Tanzen
- Lesungen
- Miteinander-Angebote
- Bewegungsangebote



FINANZIERUNG

Für dieses Angebot bitten wir um eine Spende von 5,- € pro Person pro Termin.

Sollte das für Sie schwierig sein, kommen Sie auf uns zu. Wir finden eine Lösung.

ÜBER UNS

Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit 9 Hauptamtlichen, die sich 4 Stellen teilen, und über 60 Ehrenamtlichen. Wir setzen uns für Menschen mit Demenz ein. Es ist uns ein großes Anliegen, möglichst viele Menschen für das Thema zu sensibilisieren, damit Menschen mit Demenz einen Platz in der Gesellschaft haben und sich nicht isolieren oder isoliert werden!

Mit dem Memory Haus schaffen wir einen Ort für alle, die mit dem Thema Demenz zu tun haben – Betroffene, Angehörige und Interessierte. Wir bieten leicht zugänglich Information, Begegnung, Beratung und Freizeitangebote in offener, freundlicher Atmosphäre.

Es ist unser Ziel, Darmstadt zur demenzfreundlichen Stadt zu machen. Wir wollen Mut machen und ein lebenswertes Leben mit Demenz fördern.

WO SIE UNS FINDEN

DemenzForumDarmstadt e. V.

Heinheimer Straße 54, Nähe Riegerplatz

64289 Darmstadt

Telefon: 06151 96 79 96

information@demenzforum-darmstadt.de

www.demenzforum-darmstadt.de

Wir sind die regionale Alzheimer Gesellschaft in Darmstadt und Mitglied in der Hessischen und Deutschen Alzheimer Gesellschaft.



Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit und die Ziele des Demenz Forum Darmstadt e.V. durch Ihre Spende unterstützen.

Bankverbindung :

Demenz Forum Darmstadt e.V.

Sparkasse Darmstadt und Dieburg

DE72 5085 0150 0009 0048 15



Freizeit



moment!

Bewegungsgruppe für
Menschen mit und ohne Demenz

www.demenzforum-darmstadt.de



moment!

Das bezeichnet ein motorisches und mentales Training für Menschen mit und ohne Demenz. Es ist ein spezielles Programm, das darauf abzielt, die Lebensqualität und Selbstständigkeit durch Bewegung und geistige Aktivierung zu fördern.

Um solch eine Gruppe anzuleiten bedarf es einer speziellen Ausbildung, die unsere Kursleiterin absolviert hat.

GLEICHGESINNTE TREFFEN

Gemeinsam etwas für sich zu tun, ist ein wichtiger Faktor, um seine Gesundheit zu fördern und zu erhalten. In der Gruppe lässt es sich einfacher gemeinsam bewegen, schmunzeln und Zusammenhalt erleben.



Die moment!-Gruppe trifft sich **jede Woche donnerstags** in der Zeit von **10.30 - 11.30 Uhr** im großen Saal des Memory Hauses.

Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

INTERESSIERT?

Melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle des DemenzForumDarmstadt an:

06151 / 96 79 96 oder per Email an: information@demenzforum-darmstadt.de

DAS ANGEBOT WENDET SICH AN:

- Menschen mit und ohne Demenz.
- Ältere, die sich gerne Selbstständigkeit und Aktivität erhalten möchten.
- Ältere, die gerne in Gesellschaft aktiv sind.



MENSCHEN MIT DEMENZ BRAUCHEN

Respekt - eine Lobby - gesellschaftliche Veränderung
Teilhabe und Teilgabe - Offenheit und Toleranz

