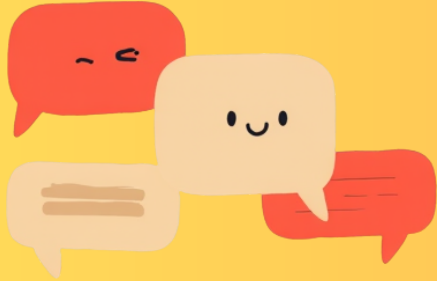


# UNSERE ANGEBOTE

Was wir in unserem Memory Haus noch alles anbieten:

- Information im Memory Café
- Beratungen zum Thema Demenz
- Angehörigenseminare
- Entlastungsangebote für Angehörige
- Gruppenangebote für Betroffene
- Gesprächskreise zum Austausch
- Vorträge
- Freizeitangebote: Singen, Tanzen
- Lesungen
- Miteinander-Angebote
- Bewegungsangebote



## FINANZIERUNG

Lachyoga mit anschließendem Spielenachmittag ist ein kostenfreies Angebot.

Über Spenden freuen wir uns trotzdem.



# ÜBER UNS

Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit 9 Hauptamtlichen, die sich 4 Stellen teilen, und über 60 Ehrenamtlichen. Wir setzen uns für Menschen mit Demenz ein. Es ist uns ein großes Anliegen, möglichst viele Menschen für das Thema zu sensibilisieren, damit Menschen mit Demenz einen Platz in der Gesellschaft haben und sich nicht isolieren oder isoliert werden!

Mit dem Memory Haus schaffen wir einen Ort für alle, die mit dem Thema Demenz zu tun haben – Betroffene, Angehörige und Interessierte. Wir bieten leicht zugänglich Information, Begegnung, Beratung und Freizeitangebote in offener, freundlicher Atmosphäre.

Es ist unser Ziel, Darmstadt zur demenzfreundlichen Stadt zu machen. Wir wollen Mut machen und ein lebenswertes Leben mit Demenz fördern.

## WO SIE UNS FINDEN

### **DemenzForumDarmstadt e. V.**

Heinheimer Straße 54, Nähe Riegerplatz

64289 Darmstadt

Telefon: 06151 96 79 96

information@demenzforum-darmstadt.de

www.demenzforum-darmstadt.de

Wir sind die regionale Alzheimer Gesellschaft in Darmstadt und Mitglied in der Hessischen und Deutschen Alzheimer Gesellschaft.



### **Spenden**

Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit und die Ziele des Demenz Forum Darmstadt e.V. durch Ihre Spende unterstützen.

Bankverbindung:  
Demenz Forum Darmstadt e.V.  
Sparkasse Darmstadt und Dieburg  
DE72 5085 0150 0009 0048 15



**Freizeit**



# Lachyoga + Spielenachmittag

www.demenzforum-darmstadt.de



# LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN!

Wenn man lacht, werden Glückshormone freigesetzt, die das Immunsystem stärken und Schmerzen reduzieren können.

Bei diesem Angebot kann jede und jeder mitmachen.  
Lassen Sie uns gemeinsam lachen!

Das Lachyoga dauert ca. 25 Minuten, danach folgt ein unterhaltsamer Spielenachmittag.

Gespielt wird was Spaß macht! Von Klassikern wie "Mensch ärgere dich nicht", über andere Gesellschaftsspiele, bis hin zu Rätselspielen.

Oder Sie schlagen etwas vor?



# GLEICHGESINNTE TREFFEN

Gemeinsam etwas zu machen, zu lachen und zu spielen hilft in fast allen Lebenslagen und tut gut.

Wie pflegte Charly Chaplin schon zu sagen: "Ein Tag ohne Lächeln ist ein verlorener Tag!"



Lachyoga mit Spielenachmittag findet **alle zwei Wochen dienstags** in der Zeit von **15.00 - 17.00 Uhr** im Veranstaltungssaal im Memory Haus statt.

Wir freuen uns über eine Anmeldung. Sie können aber auch spontan vorbeikommen.

# INTERESSIERT?

Melden Sie sich gerne in der Geschäftsstelle des DemenzForumDarmstadt an:

06151 / 96 79 96 oder per Email an: [information@demenzforum-darmstadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de)

## WIR FREUEN UNS AUF

- Menschen mit und ohne Demenz.
- Alle, die sich gerne Selbständigkeit und Aktivität erhalten möchten.
- Alle, die gerne einen unterhaltsamen Nachmittag in Gesellschaft verbringen.



### MENSCHEN MIT DEMENZ BRAUCHEN

Respekt - eine Lobby - gesellschaftliche Veränderung -  
Teilhabe und Teilgabe - Offenheit und Toleranz