



**Seminar für Menschen,
die ehrenamtlich Menschen mit Demenz betreuen und begleiten (möchten) und
andere Interessierte**

Gute Begegnungen, aber auch Grenzerfahrungen gehören zur Demenz dazu – für die Betroffenen selbst, aber auch für die Menschen, die mit ihnen Kontakt haben.

Wir bieten Ihnen eine Seminarreihe mit 40 UE zu unterschiedlichen Fragestellungen und Themen. Die Teilnehmenden erhalten nötiges Wissen über Krankheitsbilder und lernen entsprechende Hilfs- und Kommunikationsmöglichkeiten kennen, mit dem Ziel, den Umgang mit Menschen mit Demenz leichter gestalten zu können. Für Interessierte die sich im DFD e.V. freiwillig engagieren wollen, ist die Schulungsreihe kostenfrei, für alle anderen belaufen sich die Kosten auf 120,00€.

1. Termin - Achtung NUR der erste und der letzte Termin sind ein Samstag, zwischendrin geht es Mittwoch weiter.

Samstag, 23. September 2023 (6 UE) 10:00h bis 16:30h

Ort: **Geschäftsstelle des DFD, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

Vorstellung der Schulung (Inhalte, praktische Erfahrung)

- *Kennenlernen, Erwartungen, Wünsche, bisherige Erfahrungen*
- *Überblick zum Thema Demenz – demografische Daten*
- *medizinischer „Einblick“ in das Thema Demenz, Anzeichen, Verlauf, Diagnostik und Therapien*
- *Eine „Demenz haben“ was bedeutet das für den Einzelnen*
- *Umgang mit Menschen mit Demenz in den verschiedenen Phasen*
 - *Verleugnung von Fehlleistungen*
 - *Akzeptieren der Lebenswelt des Menschen mit Demenz*

2. Termin

Mittwoch, 04. Oktober 2023 (3 UE) 16:30h bis 19:00h

Ort: **Geschäftsstelle des DFD, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Umgang mit Menschen mit Demenz*
 - *Übungen anhand praktischer Beispiele*
- *Kommunikation*
 - *wertschätzende Kommunikation*
 - *Konfrontationen vermeiden*
 - *Zugänge zu wirklichkeitsfremden Überzeugungen finden*

3. Termin

Mittwoch, 11. Oktober 2023 (3 UE) 16:30h bis 19:00h

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Information über Validation und Umgang mit schwierigem Verhalten*

4. Termin

Mittwoch, 18. Oktober 2023 (3 UE) 16:30h bis 19:00h

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Bedeutung einer Demenz - Situation der Angehörigen*
Grenzen setzen – Grenzen achten

5. Termin

Mittwoch, 25. Oktober 2023 (3 UE) 16:30h bis 19:00h

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Die Wichtigkeit von Biografiearbeit – Wieso – Wie*

6. Termin

Mittwoch 01. November 2023 (3 UE) 16:30h bis 19:00h

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Beschäftigungsmöglichkeiten und Milieugestaltung für Menschen mit Demenz*
 - *Jahreszeiten / Traditionen*
 - *praktische Beispiele*

7. Termin

Samstag, 11. November 2023 (6 UE) 10:00h bis 16:30h

Ort: **Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt**

- *Thema „Ehrenamt“ – Rolle, Rechte, Pflichten*
- *Balance halten zwischen Engagement und Nähe*
- *Erfahrungsaustausch Praktikumseinsatz*
- *Abschlussrunde / Einsatzbesprechung*
- *Überreichen der Zertifikate*

Nach Möglichkeit Praktikum von 2 x 4 Zeitstunden (10UE) - Termine nach Absprache

Praktische Umsetzung in einem niedrigschwelligen Betreuungsangebot des DFD oder einem Wohnangebot für Menschen mit Demenz

08. Termin

Letzter Teil der Schulung wird Ende des Jahres eine Fortbildung (3UE) sein, zum Thema:

- *Notfallsituationen bei älteren Menschen – Erkennen und richtig handeln – Erste Hilfe Maßnahmen auffrischen*
Dozent: Dr. Thomas Schmirler

Vorausstl. Dienstag, 28. November 2023 17:00 – 19:30 h

Ort: Geschäftsstelle des DemenzForums, Heinheimerstr. 41, 64289 Darmstadt

Das Thema stellt einen wichtigen Block der Eingangsschulung dar, ist aber immer auch offen für langjährig freiwillig Engagierte zur Wiederauffrischung oder für die, die bislang nicht teilnehmen konnten.

Verantwortlich für das Seminar:

Tatjana Kießling-Wirth

Dipl. Sozialarbeiterin, Ehrenamtskoordinatorin DFDe.V.

Weitere Referentinnen:

Brigitte Harth

Geschäftsführung DFD

Dipl. Gerontologin

Dipl. Psychologin

Maria Schmelter

Dipl. Sozialarbeiterin

Ulrike Helfenstein

Dipl. Sozialpädagogin